C.P.N. Gazeta Scatiilor

LE CLUB ORNITHO-ROUMAIN LES TARINS

8

"Les oiseaux de même plumage s'assemblent sur même rivage"

foaie ptr minte, inimă și natură - C.P.N. SCATIII'

Treptele iubirii

CPN

Aceste 3 inițiale înseamnă ptr noi mult mai mult decît pare la prima vedere ... fiindcă C - înseamnă a cunoaște deci a cunoaște înseamnă a înțelege, a înțelege înseamnă a proteja iar de aici pînă la a iubi nu este decît un pas ... un pas spre inima pururi plină de speranță și ieșirea a NATURii.



1000 mares pour l'an 2000



L'année des mares ...

... et toute l'équipe de la Fédération des clubs CPN vous présente ses meilleurs voeux.

François Lemmand

CONNAÎTRE ET PROTEGER LA NATURE

Un mesaj de prietenie din ... FRANTA.
și toți să ocrotim zonele umede ale Planetei !



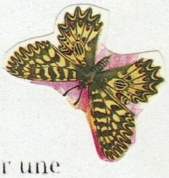




URZICA ~ (Urtica dioica)

Cine nu cunoaşte puterile urzicătoare ale acestei plante ?! Puţini cunosc însă virtuţile ei alimentare, medicinale şi industriale despre care Anticii au scris tomuri întregi. Noi, cei de azi, o urîm pe nedrept, căci i-am ieşta cu siguranţă dizgraţia dacă i-am cunoaşte „bunătăţile" şi numeroasele-i calităţi. binefăcătoare...

Une plante qui avait pour devise: « qui aime bien châtie bien... »



Devinette...

- Je suis la seule plante sauvage que tout le monde reconnaît sans hésiter, même par une nuit noire et sans lune.
- On m'utilise pour préparer de délicieuses soupes.
- Ma mauvaise réputation est inversement proportionnelle à mes vertus bienfaitrices.

Qui suis-je?

L'ortie bien évidemment!

Qui ne connaît l'ortie, cette plante envahissante, si commune, si haïe, sans parfum, sans couleur et qui brûle dès qu'on la frôle...
Nous avons coutume de voir dans l'ortie une ennemie et pourtant, nous lui pardonnerions ses disgrâces si nous connaissions ses innombrables vertus. Les Anciens ont écrits des livres entiers à la gloire de l'ortie, louant ses propriétes alimentaires, médicinales et industrielles.

Les orties suivent l'homme à la trace. elles se rencontrent souvent à proximité des habitations humaines car elles aiment les sols riches en azote, poussant sur les remblais, les terrains vagues, aux alentours des fermes, aux pieds de murs,... Leurs feuilles sont couvertes de poils dont la base renferme un produit irritant qui pénètre sous la peau par simple contact.

Contre ces piqûres, un seul remède: le frottis de plantain!

Le pouvoir urticant des orties disparaît une douzaine d'heures après avoir été récoltées. On peut donc les manger sans crainte! Il est préférable de choisir des jeunes pousses avec quelques feuilles terminales car leur goût est plus fin. Toutes les parties de la plante, de la racine aux graines sont utiles.

Avant tout, l'ortie est un aliment de choix avec lequel on prépare d'excellentes salades, d'inimitables soupes, bouillies, gratins chapatis, chaussons,... Elle est extrêmement riche en protéines (autant que le soja) ainsi qu'en vitamines A et C. On la dit très bonne stimulante pour la digestion et fortifiante pour l'organisme.

Le Hérisson
Journal trimestriel des jeunes et de la nature

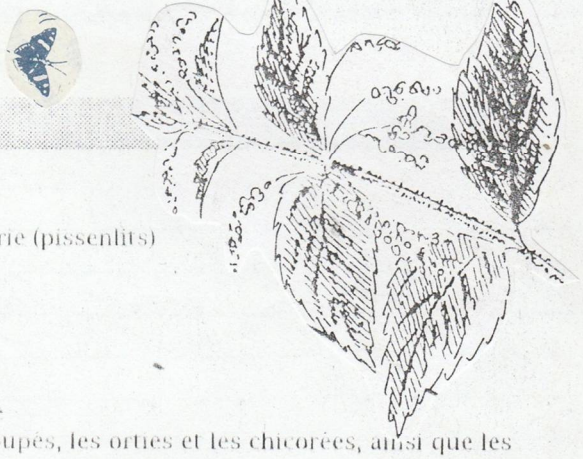
12

Selon François Couplan, botaniste et herboriste de renom, « *s'il ne fallait garder qu'une seule plante parmi la flore comestible de nos régions, ce serait l'ortie!* ».

Depuis toujours, le suc d'ortie est réputé pour ses nombreuses propriétés médicinales: hemostatique (capacité d'arrêter les hémorragies), diuretique, antidiarrhéique, antidiabétique et expectorant. En usage externe, il favorise la croissance et la repousse des cheveux. Ce n'est pas un hasard si autant de marques de shampoing possèdent « ortie » dans leur gamme de produits... Les orties permettent également de lutter contre les rhumatismes, les aphtes, la goutte et certaines maladies de la peau.
Ces plantes furent abondamment utilisées en agriculture ainsi que dans l'industrie du textile. Selon les usages, elles constituent un fourrage pour le bétail d'une valeur nutritive inégalée et une litière donnant un fumier particulièrement riche. Mélangées à l'eau elles donnent d'excellents fertilisants, et hachées avec du son ou de la farine, le meilleur procédé d'engraissement de la volaille.

L'ortie a tout pour elle: facile à identifier disponible en quantité, savoureuse, bonne à la santé des hommes et des bêtes. Ses massifs constituent également un refuge naturel pour beaucoup de petits animaux. Ils attirent entre autres de nombreuses espèces de papillons pour lesquels l'ortie représente la plante nourricière des chenilles.
Alors, dès le printemps, offrez à l'ortie quelques regards d'amitié en lui laissant un petit massif dans le fond de votre jardin, autour du compost par exemple...

François Ronveaux





Recette de soupe aux orties

Ingrédients:

- 30 à 40 sommets de jeunes orties
- 2 poignées de jeunes chicorées de prairie (pissenlits)
- 1 kg de pommes de terre
- 3 oignons
- sel, poivre, beurre, crème fraîche

marche à suivre:

- Faire fondre un bon morceau de beurre
- Ajouter 3 litres d'eau, les oignons découpés, les orties et les chicorées, ainsi que les pommes de terre
- Laisser cuire doucement à couvert le temps de réduire les pommes de terre en purée
- Passer et ajouter une liaison de crème fraîche

C'est exquis!

Prezentă în cele mai inospitaliere locuri dar și în grădini, urzica este renumită prin proprietățile-i medicinale: diuretică, tonică, hemostatică; are de asemenea o actiune antidiareică, antidiabetică fiind și un bun expectorant. Sucul proaspăt bogat în fier magneziu și vitamina C este un revitalizant excelent, iar un decoct eficace poate vindeca răcelile reumatismul și bronșita. În uz extern favorizează creșterea părului iar tincturile sînt un bun remediu în bolile de piele. Tufele de urzici sînt un furaj cu mare valoare nutritivă, dar pot fi un refugiu natural ptr. multe vietăți mărunte indicate și ptr. fluturi.





Salcia (răchita) - Salix alba -

Sub acest nume sînt cuprinse mai multe specii din genul Salix, răspîndite pe tot globul dar mai ales în emisfera nordică. Salcia albă (Salix alba) este răspîndită în întreaga Europă pînă în centrul/pen. Scandinave și estul/Siberiei. Crește de-a lungul pîraielor și rîurilor, la marginea mlaștinilor, în pajiști și pădurni umede, formînd arborete pure (sălcete), dar intră și în compoziția zăvoaielor din luncile rîurilor și din lunca Dunării. Urcă și le deal iar diseminat, ajunge pe firul apei, în tovărășia arinului pînă în zona montană.

Aproape toate popoarele și religiile au arborii lor sfinți dătători de viață, știință sau vindecare. Grecii îl venerau pe Jupiter în stejarul din Dodone și faimosul stejar al lui Ayazam, de la Memne a fost venerat vreme de secole; Agamemnon a fost preot al cultului arborilor și Buddha și-a găsit eliberarea sub copacul Bo. În Irlanda este venerat alunul (Corylus avellana), iar în mitologiile nordice arinul (Alnus) și frasinul (Fraxinus), alcătuiesc perechea primordială, salcia apărînd desenată chiar și pe vasele chinezești. Românii au însinat multe povești și legende pe seama ei, mîțișorii ei gri-verzui a-'poi aurii chemînd primăvara și... albinele, surata ei pletoasă și plîngătoare (Salix babylonica) simbolizînd prin excelență poezia elegiacă. Napoleon iubea atît de mult acest copac încît, pe Sf. Elena, a cerut să fie înmormîntat „la picioarele" acestei pitorești siluete verzi.

Foloaselor de natură sentimentală li se adaugă și cele practice. Lemnul este folosit în ind. chibriturilor, sau pt obiecte casnice, nuielele sunt întrebuințate la împletituri. Unele specii ca salcia plesnitoare (S. fragilis), atenție ! copii necuminți ! salcia căprească (S. caprea), nă chita (mlejă) ~ S. viminalis, orn răchita roșie (S. purpurea) pot fi folosite la ameliorarea terenurilor degradate, fixarea



~ Salix alba -



Fig. 2. Stînga: *ghiocelul*; dreapta: *ghiocel-bogat.*

Ghiocelul (Galanthus nivalis)

În taina liniștii și-a dimineților cețoase, semnalul învierii e dat. La picioarele alunului se ițește cea dintîi floricică de primăvară, ademenitoare prin gingășia ei. E ghiocelul, vestitorul universal al primăverii; cum se arată, începe simfonia vieții cu imnul triumfal al NATURII: orchestra e formată din tot ce e suflare pe pămînt... Cum poate să se-ncumete să răsară atît de timpuriu? Nu-i e frică de moarte?

Are putința să deie degrabă flori, căci s-a îngrijit de hrană din vara trecută. Tulpina subpămînteană e ca un bulb de usturoi plin cu mîncare. Nu-i trebuie decît ceva căldură. Frunzele moarte din pădure l-au acoperit cu un strat apărător. Ajunge puțină umezeală din topirea zăpezii sau din ploi pt. ca rădăcinile să se întindă, să sugă apa trebuitoare ca să topească rezerva de mîncare din bulb. În capăt mugurul se lungește repede: este învelit de o frunză în formă de glugă cu vîrf ascuțit, ce apără bobocul, dar ca săgeată străpunge și frunzele moarte ce-i stau în cale.

După ce a nărăzbit la lumină, gluga se dă la o parte și de sub ea iese floricica albă, care spînzură ca un clopotel. Trebuie să o vezi acolo, singuratică în mijlocul frunzelor moarte, spre a-i înțelege farmecul deplin... Se roagă parcă să n-o rupi, căci are un mare rost: să răspîndească neauzitul îndemn la dezmorțire. Chiar dacă o rupi nu-i smulge și bulbul. Nu o omori de tot. Lasă-i putința să-și adune provizia anului viitor prin ajutorul celor două frunzulițe verzi, ca niște pînglici subțiri și late. Privește și admină galantul ghiocel! E tot ce poate fi mai gingaș și mai frumos cu mijloace simple.

Floarea peste tot albă pe dinafară (nivalis = zăpadă), ca și crinul, are 2 rînduri de foi. Cele dinăuntru, mai...



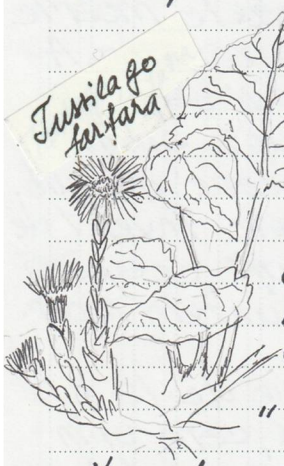
floarea pestelui

Anemone nemorosa



malurilor și protejarea solului. Scoarța este bogată în tanin de calitate iar lujerii tineri și frunzele sunt folosite ca furaj ptr. animale sau vînat.

Salcia este apreciată tot mai mult și ptr. proprietățile ei medicinale. Scoarța conține salicină care are aceleași efecte ca și aspirină. O fierturnă din coajă de sălcie combate 'durerea de cap, reumatismele și artrita, scade febra datorată răcelii și gripelor. 'Are și efecte antiinflamatorii, servind la 'cicatrizarea plăgilor și arsurilor. Și ... nu în ultimul rînd scoruța doamnei răchită este un bun culcuș nu numai ptr. duduia Lizuca și' Patrocle ci și ptr. bufnițe, cucuvele, huhurezi 'ori alte aripate. Mulțumim frumos mătușă răchită!



Floricele ... gălbenele ...

Gălbenelele sînt de fapt florile unei binecunoscute plante ... medicinale: podbalul. În copilărie, mama lua o floricică din bucheţelul galben, și cu pămătuful cu miros de 'miere ne desena cîte-o cruciuliță pe pleoape îngînînd ușor un descîntec: „Florile să-n floare

Ochii să nu te doară ... În adevăr florile dar și frunzele au numeroase virtuți întru sănătate. 'Iată doar cîteva dintre calități: emolient (adică înmoaie pielea, mucoasele etc.), expectorant antispasmodic și astringent. Infuzia de frunze este un vechi remediu împotriva răcelii, tusei, bronșitelor. și chiar în astm. Frunzele zdrobite se pot aplica 'pe plăgi, înțepături și ulcerații ce se cicatrizează mai greu ... În caz de tuse persistentă amestecați cîte 20 g. de frunze de podbal (Tussilago farfara) mierea ursului (Pulmonaria officinalis) și coada calului (Equisetum arvense). Fierbeți o linguriță din amestec, cu o cană de apă timp de 5'. Strecurați și beți zilnic, 3 căni de ceai cald.

Vă dorim grabnică însănătoșire



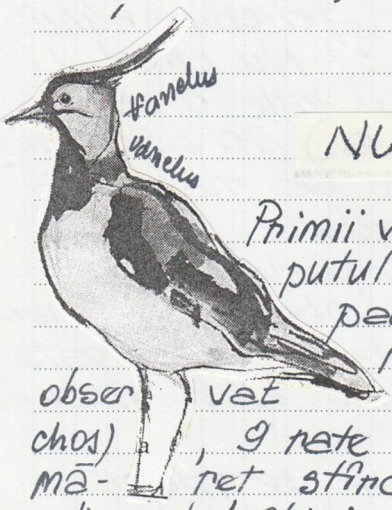


strînse, sînt încondeiate la vîrf cu o pată verde ca un V scurt. Alte cîteva dungulite verzi ici și colo, măresc farmecul. De lîngă gingășie, îmbină și măiestrie. E o operă de artă a Naturii, atît de meșteră în toate. ... Unde ar putea săvîrși cel mai iscusit meșteșugar atîta măiestrie într-o alcătuire nici cît un degetar.

Viața clopoțelului e scurtă. După ce a dat floarea, frunzele își îndeplinesc cu hărnicie misiunea. Bulbul trebuie din nou umplut cu mîncare ptr. anul viitor ca și semințele mici ce se coc sub limba clopotelului...: pe urmă vine umbra arborilor. Planta doarme somn lung pînă la o nouă primăvară. Tovarășii lui de îndrăzneală sînt ghiocei boabți brîndușele, cărora le urmează viorelele, grăiușorul, floarea-paștelui, brebenei și alte neamuri de fluturași...

Și uite-așa cîmpul se deschide spre cer.

I. Simionescu & I. Hoza



NU trageți în nagîți !!

Primii vestitori au apărut dinainte de începutul lui februarie. Luminînd prin zăpadă am găsit primii ghiocei și primele gălbenele. În 8 și 9 martie am observat primele rațe mari (Anas platyrhynchos), 9 rațe cîrîitoare (Anas querquedula) și-un măcet stîrc cenușiu. După zilele lui 13 și 14 pline de ghinion și vîluri de omăt au început să vămuiască văzduhul stoluri de nagîți. Cît de frumos caligrafiau prin aer ciudate litere serpuitoare, cît de frumos desenau la margini-hoz ia-zului, pe malul nisipos înzăpezit, minunate stampe japoneze. Lăsesem binoclul de la ochi, că să-mi trag răsuflarea ptr. încă o reprizăde spectacol cînd am auzit 4 bubuituri ... aerul s-a înroșit și 2 aripi au căzut. Cînd am mai privit... lentila era aburită sau mă încunca la colțul ochiului o lacrimă?





Calenderul ... cruzimii

Martie

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Vânătoare: bizam, câine enot, dihori, hermelină, jderi, nevăstuică, nurcă americană, nutrie, râs, şacal, veveriţă, viezure, vulpe, bătăuş, becaţine, ciori, ciocârlan, coţofană, ferestraşi, gaiţă, graur, guguştiuc, porumbei, sitari, stăncuţă, sturzi, stârc cenuşiu, turturică; până la 15.III. - cormoran mare, eider, găinuşă de baltă, lişiţă, nagât raţe (fără raţa mare), ţigănuş.

Pescuit: rezultate bune se obţin la răpitori: avat, şalău şi biban; peştii paşnici încep să muşte pe măsura încălzirii apelor; în apele de munte, pescuitul este oprit.



Aveti în fata ochilor d-voastră uimiti, nu un calendar de vînătoare si pescuit ci o lungă listă de asasinate. Ptr. omul care intră cu puşca în natura-biserică, a trage în tot ce se fîrăşte, aleargă sau zboară a devenit lege. O lege " care încalcă o lege a vînătorii care este ea însăşi un abuz si'-o silnicie contra naturii, o crasă lipsă de bun simt si logică :

- Ce mai rămîne 'dintr-o veverică în care s-au tras nu stiu cîte ghiulele ?!

- Stie el, vînătorul cel iscusit cîte ceva despre hrana, dragostea, puii, viata ferestreaşului ori ţigănuşului ?! Nu cred !!

- Stiti că eiderul este o pasăre rară si ocrotită în atîtea ţări ?!

- Mă tot întreb ce mare pagubă poate produce dihorul sau jderul într-o pădure, ori cîte ghiaunte mănîncă gaiţa, porumbelul sau turturica din cuntea vînătorului, de ajunge acesta să tragă asupra lor cu atîte una şi încrîncenare !?

Cum si cu mai mare ură si trufie se trage asupra 'ţîşului, un monument al pădurilor noastre, dar si asupra răpitoarelor de zi si de noapte (ulii, şoimii, bufniţele, huhurezii si cucuvelele); Căci de la vînătoare pîn' la braconaj nu-i decît un pas, omul cu puşca fiind totdeauna tentat să-şi consume toată muniţia.

Fiţi milosi, dragi vînători ! Opriţi măcelul, braconieri.

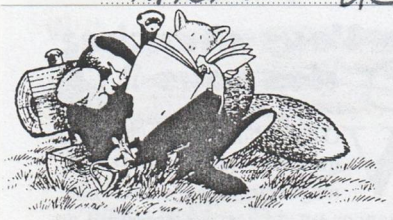


16



Și porumbeii - poștași ...

Vin, ne poposesc în ogradă, cu tolba plină de scrisori de la prieteni de aici ori de peste hăt-tare departe. Așa cum ați văzut și simțit încă de pe prima pagină, am primit vești și salutări naturaliste din partea președintelui federației C.P.N din Franța monseniorul François Lenormend. Ei ne-au trimis și Nr. 80 al revistei Gazete din Vizuini - în care de altfel va să apară și un calendar al scatiilor... dar și alte vești ! SURPRIZĂ !



80

Décembre 1997

la Gazette des Terriers

Journal imprimé clandestinement à l'intention des c.p.n.

ISSN 0296 - 029

o o o

De la Piatra-Neamț ne scrie Mihaela Dudău, o veche prietenă a Scatiilor, ptr care intenționează să deschidă o mică expoziție, exact de 1.04. ziua Păsărilor. „Aceasta este și mult așteptatul prilej - spune ea - de a medietiza Scatiii și tot ce reprezintă ei "... gazeta noastră și ziarul local „Cuibul vișinilor". Îi mulțumim Mihaela ptr. materiale, idei, sfaturi și prietenie. Împreună ptr. NATURĂ cu ECOMONT !



Hip - hip - hip - urreee !!!

Voila ! încă trei cluburi C.P.N. care ni se alătură în acest pasnic război de apărare a naturii. La nici doi paşi de noi, un mic cocoş de munte îşi întinde aripile. Este clubul C.P.N UROGALLUS. Avem speranţa că prietenii din Franţa îi vor ajuta... să decoleze. Scrieţi pe adresa: prof. Adina Pop Lic. Solomon Haliţă Sg-băi B-NASĂUD 4529.



Ceva mai departe, la Tg-Lăpuş câteva turturele au început să gângurească. Dorim clubului C.P.N. Turturelele, viaţă cât mai lungă, şi realizări naturaliste fără egal. Veţi reuşi să le deţineţi cărora efeturi, scriindu-le pe adresa: Paula Chira str. Doinei bl. B6 sc.B ap.14 Tg-Lăpuş 4875 - Maramureş.



La Sebeş a ieşit din găoace clubul C.P.N Tonquilla" - Jynx torquilla este numele ştiinţific al căpîntorturii - o specie de ciocănitoare care migrează - Profesorul Florin Tonceen este sufletul acestei echipe naturaliste şi-un vechi amic al scatiilor. Scrieţi-le împreună cu noi pe adresa: prof. Florin Toncean str. M. Kogălniceanu nr. 61, 2575 Sebeş - ALBA.



Le dorim tuturor multe succese naturaliste şi multi prieteni, ptr. că numai PRIETENIA înjumătăţeşte necazurile şi dublează (aici triplează) bucuriile.

Cunoaştere, Putere şi Nădejde întru Cunoaştere şi Protecţie Naturii!

Pe curând!





Şi-au sufletul mânecile la redactarea acestui nr. Yves, Dany, Nelu, Cipri, Aurelian şi Daniel. Merci Nicuson!